ผลของการใช้สื่อมัลติมีเดีย ในการพยาบาลลดความวิตกกังวล ของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดทางนรีเวช

โดย
นางสุนิสา กิตติกูล

บทคัดย่อ

ผู้ป่วยที่เข้ารับการผ่าตัดทางนรีเวชมักมีความวิตกกังวลในระดับสูง ซึ่งส่งผลต่อผลลัพธ์ของการรักษา การให้ข้อมูลก่อนผ่าตัดจึงเป็นแนวทางสำคัญในการลดความวิตกกังวล โดยเฉพาะการใช้สื่อมัลติมีเดียที่ช่วยให้ผู้ป่วยเข้าใจและเตรียมความพร้อมได้ดียิ่งขึ้น การศึกษานี้เป็นการศึกษาแบบกึ่งทดลอง (Quasi-Experimental Research) แบบการวิจัยกลุ่มเดียววัดก่อนและหลังการทดลอง (One Group Pretest – Posttest Design) มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาสื่อมัลติมีเดียในการพยาบาลลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดทางนรีเวช เปรียบเทียบผลของการใช้สื่อมัลติมีเดียในการพยาบาลลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยผ่าตัดทางนรีเวช และประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วยต่อสื่อมัลติมีเดียในการพยาบาลลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยผ่าตัดทางนรีเวช โดยเก็บข้อมูลจาก ผู้ป่วยหญิงที่ Admit เพื่อรอรับการผ่าตัดทางนรีเวช ในหอผู้ป่วยพิเศษ 2 โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 13 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถามการวิจัยการใช้สื่อมัลติมีเดียในการพยาบาลลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดทางนรีเวช แบ่งออกเป็น 2 ส่วน แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดทางนรีเวช (ก่อนและหลังใช้สื่อมัลติมีเดีย) ระหว่างวันที่ 8 พฤษภาคม พ.ศ. 2568 ถึง 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2568 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติอนุมาน Wilcoxon signed ranks test ผลการศึกษาพบว่าก่อนการใช้สื่อมัลติมีเดียกลุ่มตัวอย่างที่มีระดับความวิตกกังวลสูง หลังจากใช้สื่อมัลติมีเดียมีความวิตกกังวลลดลงอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 50 และระดับเล็กน้อยร้อยละ 50 ส่วนกลุ่มที่มีระดับความวิตกกังวลปานกลางก่อนการใช้สื่อมัลติมีเดียมีความวิตกกังวลลดลงอยู่ในระดับเล็กน้อยร้อยละ 100 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความวิตกกังวลก่อนและหลังการใช้สื่อมัลติมีเดีย ค่าเฉลี่ยความวิตกกังวลลดลงหลังจากใช้สื่อมัลติมีเดียอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ p=0.001 ผู้ป่วยมีความพึงพอใจต่อสื่อมัลติมีเดียในการพยาบาลลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยผ่าตัดทางนรีเวชอยู่ในระดับสูง ร้อยละ 92.3

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าสามารถนำรูปแบบสื่อมัลติมีเดียในการพยาบาลลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดทางนรีเวชไปใช้ได้ และแต่ละหน่วยงานของโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรีสามารถนำไปเป็นแนวปฏิบัติในการปฏิบัติงานทางการพยาบาลให้เหมาะสมกับงานของหน่วยงานได้